



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногогорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 30 АВГУСТА 2023 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	85		157	
Батон	25		75,47	
Кофе на молоке	180	200	70,6	86
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Котлета куриная	60	75	101,1	126,4
Масло сливочное	3		13,22	
Каша гречневая	100	130	162,5	216,7
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	12,6	25,7	29,61	60,39
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Пряник	30		110	
Молоко	180		102	

Приятного аппетита!

