



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 23 АВГУСТА _____ 20__ 23__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная «Геркулес»	150	210	125,02	174,2
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
II ЗАВТРАК				
Сок яблочный	120	100	72,9	81
ОБЕД				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Голубцы ленивые	190	235	260,06	321,66
Соус сметанный с томатом	15	30	12,02	24,03
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	150	180	20,25	24,3
Свекла отварная	60		29,1	

Приятного аппетита!

