



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногогорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

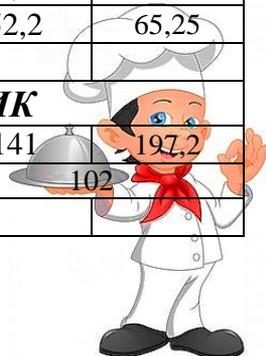
на 22 АВГУСТА 2023 г.

**Наименование  
блюда**

**Масса порций,  
гр.**

**Калорийность,  
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Творожный пудинг	100	130	255	331,5
Сгущенное молоко	15	20	49,2	65,6
Батон	25		75,47	
Чай без сахара		200		1,4
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с вермишелью	180	200	75,42	83,8
Котлета рыбная с молоком	60	80	84	116
Масло сливочное	3		13,22	
Капуста тушеная	65		48,82	
Пюре картофельное	50	75	45,75	59,45
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	15	29	35,25	68,15
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Сдоба обыкновенная	50	70	141	197,2
Молоко	180		102	



*Приятного аппетита!*