



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 18 АВГУСТА 2023 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Суп молочный с вермишелью	150	200	110,7	147,6
Батон	25		75,47	
Какао с молоком	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Рассольник ленинградский	180	200	113	125,52
Рыба тушеная с овощами	60	80	55	74
Картофельное пюре	120	150	109,8	137,2
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Салат из моркови	60		29,1	
Вафли	20	30	108,4	162,6
Молоко	180		102,2	

Приятного аппетита!

