



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 17 АВГУСТА _____ 20__ 23__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	130	247	321,1
Батон	25		75,47	
Чай без сахара	180	200	1,3	1,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Капуста тушеная с мясом	120	150	203,7	254,6
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	8,6	20,7	20,21	48,64
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Оладьи со сгущенным молоком	50	70	124,5	175,5
Чай без сахара	10	20	32,8	65,6
	150	180	0,5	1,3

Приятного аппетита!

