

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
 Т. Медногорска

В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 16 АВГУСТА 2023 г.



*Наименование
 блюда*

*Масса порций,
 гр.*

*Калорийность,
 Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп с рыбными консервами	180	200	104,09	115,66
Гуляш из мяса	60	80	139,2	185,6
Макаронны отварные	110	130	123,53	145,99
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Печенье	20	30	83,3	125
Молоко	180		102	
Салат из моркови	60		29,12	



Приятного аппетита!