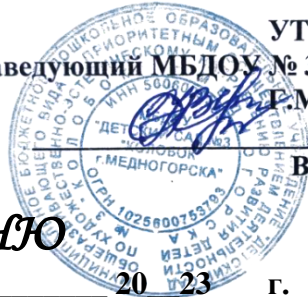




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

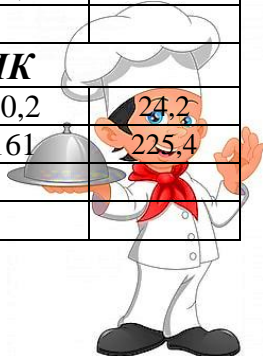
на _____ 14 АВГУСТ _____ 20 23 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная «Дружба»	150	200	126,8	168,6
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный с вермишелью	180	200	75,4	83,8
Овощное рагу с мясом	175	220	233,8	293,9
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	150	180	20,2	24,2
Булочка ванильная	50	70	161	225,4



Приятного аппетита!