



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 11 АВГУСТА 2023 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Творожный пудинг	100	130	255	331,5
Сгущенное молоко	15	20	49,2	65,6
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Свекольник	180	200	85,1	94,6
Домашнее жаркое с мясом	160	190	192,94	228,86
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Печенье	20	30	83,3	125
Молоко	180		102	

Приятного аппетита!

