



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

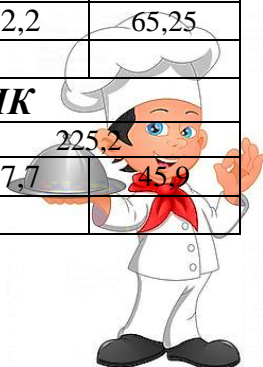
на _____ 10 АВГУСТА _____ 20__ 23__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная пшеничная	150	200		153,9
Батон	25		75,47	
Кофе на молоке		200		86
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из свеклы	40	60	37,56	56,34
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	180	200	99,32	110,36
Котлета мясная	60	75	177	221,3
Масло сливочное	5		33,05	
Макароны отварные	110	130	123,53	146
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	150		225,2	
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9



Приятного аппетита!