

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска

В.Н.Захарова

**МЕНЮ**

на 8 АВГУСТА 2023 г.



**Наименование  
блюда**

**Масса порций,  
гр.**

**Калорийность,  
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с домашней лапшой	150	200	110,7	147,6
Батон	25		75,47	
Сыр	10,4	15,6	35,8	53,7
Какао с молоком	180	200	72,9	100,4
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник ленинградский	180	200	113	125,52
Рыба запеченая с картофелем	170	210	201,17	257,25
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Омлет натуральный	85		157	
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9

**Приятного аппетита!**

