

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска

В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 4 АВГУСТА 2023 г.

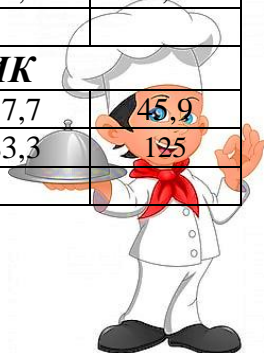


**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

| | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
|-------------------------------|----------|---------|----------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 150 | 200 | 141 | 153,9 |
| Батон | 25 | | 75,47 | |
| Чай с сахаром | 180 | 200 | 24,3 | 27 |
| II ЗАВТРАК | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 30 | 60 | 42,9 | 85,7 |
| Суп картофельный с вермишелью | 180 | 200 | 75,42 | 83,8 |
| Плов из курицы | 120 | 150 | 188,8 | 236 |
| Компот из сух.фруктов | 150 | 180 | 60,8 | 72,9 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 47 | 82,25 |
| Хлеб ржаной | 30 | 37,5 | 52,2 | 65,25 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 180 | 37,7 | 45,9 |
| Печенье | 20 | 30 | 83,3 | 125 |



Приятного аппетита!