



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на 3 АВГУСТА 20   г.

Наименование  
блюда

Масса порций,  
гр.

Калорийность,  
Ккал.

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная пшеница	150	200	144,76	178,1
Батон	25		75,47	
Кофе на молоке	180	200	70,6	86
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Яблоко	100		44	
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Капуста тушеная с мясом	120	150	203,7	254,6
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Оладьи со сгущенным молоком	50	70	124,5	175,5
Чай без сахара	10	20	32,8	65,6
	150	180	0,5	1,3

Приятного аппетита!

