УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 1 МАРТА **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*		*Калорийность (Кк)*	
	1-3 года	**3-7 лет**	**1-3 года**	**3-7 лет**
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100 15	130 20	247 49,2	321,1 65,6
Батон	25		75,47	
Кофе на молоке	180	200	70,6	86

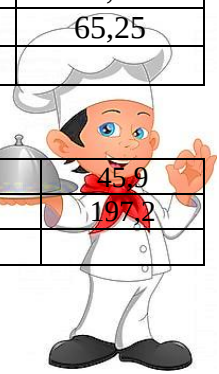
II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный с пшеном	180	200	65,88	73,2
Котлета куриная	60	75	101,1	126,4
Масло сливочное	3		19,8	
Картофельное пюре	120	150	109,8	137,25
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	12,6	25,7	29,6	60,39
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25

ПОЛДНИК

Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9
Сдоба	50	70	141	197,2



Приятного аппетита!