УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 31 ИЮЛЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Кк)
Каша жидкая молочная пшенная	200	178,1
Батон	25	75,47
Кофе на молоке	200	86

II ЗАВТРАК

Яблоко	100	44

ОБЕД

Щи из свежей капусты	200	61,6
Плов из отварной говядины	150	261,6
Сок яблочный	180	76
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Печенье	30	125
Чай без сахара	180	1,3

Приятного аппетита!