УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____ В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 28 ИЮЛЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная «Дружба»	200	168,6
Батон	25	75,47
Какао с молоком	200	100,4

II ЗАВТРАК

Яблоко	100	44

ОБЕД

Салат из соленого огурца с луком	60	35,88
Свекольник	200	94,6
Гуляш из глвядины	80	185,6
Макароны отварные	130	145,99
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Чай с молоком и сахаром	180	45,9
Булочка дорожная	70	253,4

Приятного аппетита!