УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 27 ИЮЛЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая ммолочная мманная	200	159,31
Батон	25	75,47
Чай с молоком и сахаром	200	50,9

II ЗАВТРАК

Яблоко	100	44

ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью	200	83,8
Котлета рыбная с молоком	80	116
Масло сливочное	3	19,8
Капуста тушеная	65	48,82
Пюре картофельное	75	59,45
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	29	68,15
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Вафли	50	102
Молоко	180	102

Приятного аппетита!