УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____ В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 26 ИЮЛЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная пшеничная	200	153,9
Батон	25	75,47
Какао на молоке	200	100,4

II ЗАВТРАК

Яблоко	100	44

ОБЕД

Салат из свеклы	60	56,34
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200	110,36
Запеканка картофельная с мясом	160	206
Масло сливочное	5	33,05
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Омлет натуральный	85	157
Чай с молоком и сахаром	180	45,9

Приятного аппетита!