УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____ В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 24 ИЮЛЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная рисовая	210	154
Батон	25	75,47
Чай с молоком и сахаром	200	50,9

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Щи из свежей капусты	200	61,6
Домашнее жаркое с мясом	190	228,86
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Булочка ванильная	70	225,4
Снежок	180	138,2

Приятного аппетита!