УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 20 ИЮНЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Омлет натуральный	85	157
Батон	25	75,47
Чай с сахаром	200	27

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Салат из картофеля с соленым огурцом	60	51,96
Суп картофельный с горохом	200	133,14
Капуста тушеная с мясом	150	256
Сок яблочный	180	76
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Печенье	30	125
Чай с молоком и сахаром	180	45,9

Приятного аппетита!