



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»

Г. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 20 ИЮЛЯ 2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда *Масса порций* *Калорийность*

(гр)

(Кк)

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порций (гр)</i>	<i>Калорийность (Кк)</i>
Суп молочный с вермишелью	200	147,6
Батон	25	75,47
Какао с молоком	200	100,4

II ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Рассольник ленинградский	200	125,52
Рыба запеченая с картофелем	210	257,25
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Сдоба обыкновенная	70	197,2
Молоко	180	102

Приятного аппетита!

