



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г.Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ
 на 18 ИЮЛЯ **2023** г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда Масса порций Калорийность
 (гр) (Кк)

Каша жидкая молочная пшениная	200	178,1
Батон с повидлом	35	100,67
Чай без сахара	200	1,4

II ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью	200	83,8
Плов с птицей	150	236
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Печенье	30	125
Чай без сахара	180	1,3



Приятного аппетита!