УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 17 ИЮЛЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Макароны отварные	130	145,99
Батон	25	75,47
Чай с сахаром	200	27

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп с рыбными консервами	200	115,66
Гуляш из отварной говядины	80	185,6
Каша гречневая рассыпчатая	130	197
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Печенье	30	162,6
Молоко	180	102

Приятного аппетита!