



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т.Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ
на 22 ИЮНЯ 20²³ г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда *Масса порций* *Калорийность*
(гр) *(Кк)*

Каша жидкая молочная пшеничная	200	153,9
Батон	25	75,47
Чай с молоком и сахаром	200	50,9

II ЗАВТРАК

Яблоко	100	44
--------	-----	----

ОБЕД

Суп картофельный	200	81
Капуста тушенная с мясом	150	254,6
Компот из яблок	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Сдоба обыкновенная	70	197,2
Чай с сахаром	180	24,3

Приятного аппетита!

