УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____ В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 20 ИЮНЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная пшенная	200	178,1
Батон	25	75,47
Чай с сахаром	200	27

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Икра свекольная	60	60,1
Суп картофельный с горохом	200	133,14
Котлета мясная	75	221,3
Капуста тушеная	150	113,5
Компот из свежих яблок	180	72,9
Хлеб пшеничный	20,7	48,64
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Оладьи	70	175,5
Сгущенное молоко	20	44,8
Чай без сахара	180	1,3

Приятного аппетита!