УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 19 ИЮНЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная манная	200	159,31
Батон	25	75,47
Чай с молоком и сахаром	200	50,9

II ЗАВТРАК

Яблоко	100	44

ОБЕД

Суп с рыбными консервами	200	115,66
Голубцы ленивые	235	321,66
Сок грушевый	180	90
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Сдоба	70	197,2
Чай с молоком	180	24,3

Приятного аппетита!