УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 15 ИЮНЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Омлет натуральный	150	225,2
Батон	25	75,47
Кофе на молоке	200	86

II ЗАВТРАК

Яблоко	100	44

ОБЕД

Винегрет	60	54,96
Суп картофельный с пшеном	200	73,2
Котлета куриная со сливочным маслом	75 3	126,4 19,8
Картофельное пюре	150	137,25
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	25,7	60,39
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Чай с сахаром	180	24,2
Сдоба	70	197,2

Приятного аппетита!