УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____ В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 14 ИЮНЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная «Дружба»	200	168,6
Батон	25	75,47
Какао с молоком	200	100,4

II ЗАВТРАК

«Снежок»	100	77

ОБЕД

Суп картофелбный с горохом	200	133,14
Капуста тушеная с мясом	150	254,6
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Чай с молоком и сахаром	180	45,9
Сырники	100	213,4
Сгущенное молоко	20	65,6

Приятного аппетита!