УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 13 ИЮНЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Макароны отварные с маслом сливочным	150	168,5
Батон	25	75,47
Чай с сахаром	200	27

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Щи из свежей капусты	200	61,6
Домашнее жаркое с мясом	190	228,86
Сок яблочный	180	76
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Булочка ванильная	70	225,4
Снежок	180	138,6

Приятного аппетита!