УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____ В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 9 ИЮНЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Творожный пудинг	130	331,5
Сгущенное молоко	20	65,6
Батон	25	75,47
Чай без сахара	200	1,4

II ЗАВТРАК

Банан	100	95

ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью	200	83,8
Котлета рыбная с молоком	80	116
Масло сливочное	3	19,8
Капуста тушеная	65	48,82
Пюре картофельное	75	59,45
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	29	68,15
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Печенье	30	125
Чай с молоком	180	45,9

Приятного аппетита!