УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 6 ИЮНЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная овсяная пшеничная	210	153,9
Батон	25	75,47
Какао	200	100,4

II ЗАВТРАК

Груша	100	46

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горощком	60	56,34
Суп картофельный	200	81
Котлета мясная	75	221,3
Соус томатный с овощами	30	36,97
Сок яблочный	180	76
Хлеб пшеничный	20,7	48,64
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Сдоба обыкновенная	70	197,2
Чай с молоком	180	45,9

Приятного аппетита!