



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
 Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 5 ИЮНЯ 2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда Масса порций Калорийность
 (гр) **(Кк)**

Каша жидкая молочная пшеница	200	178,1
Батон	25	75,47
Чай с молоком	200	86

II ЗАВТРАК

Банан	100	95
-------	-----	----

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	200	93,54
Плов с птицей	150	236
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Молоко	180	102
Омлет натуральный	85	157



Приятного аппетита!