



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»

Т.Медногорска

В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 2 ИЮНЯ 20 23 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда **Масса порций** **Калорийность**
(гр) (Кк)

Каша жидкая молочная рисовая	210	154
Батон	25	75,47
Чай без сахара	200	1,4

II ЗАВТРАК

Банан	100	95
-------	-----	----

ОБЕД

Суп картофельный с горохом	200	133,14
Капуста тушеная с мясом	150	254,6
Сок грушевый	180	95
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Вафли	30	162,6
молоко	180	102

Приятного аппетита!

