



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»



Т. Медногогорска

В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 31 МАЯ 2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда **Масса порций** **Калорийность**
(гр) **(Кк)**

Омлет натуральный	150	225,2
Батон	25	75,47
Какао на молоке	200	100,4

II ЗАВТРАК

Банан	100	95
-------	-----	----

ОБЕД

Винегрет	60	54,96
Суп картофельный с пшеном	200	73,2
Котлета куриная со сливочным маслом	75	126,4
Масло сливочное	3	19,8
Картофельное пюре	150	137,25
Сок яблочный	180	76
Хлеб пшеничный	25,7	60,39
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Чай с молоком и сахаром	180	45,9
Печенье	390	125



Приятного аппетита!