УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____ В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 30 МАЯ **20**23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная пшеничная	200	153,9
Бвтон	25	75,47
Чай с сахаром	200	27

II ЗАВТРАК

Яблоко	100	44

ОБЕД

Суп картофельный с горохом	200	83,8
Котлета рыбная с молоком	80	116
Соус томатно-овощной	30	24,03
Капуста тушеная	65	48,82
Пюре картофельное	75	59,45
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	29	68,15
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Молоко	180	102
Сдоба	70	197,2

Приятного аппетита!