УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____ В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 24 МАЯ **20**23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	210	174,2
Батон	25	75,47
Чай с сахаром	200	27

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Салат из огурцов с луком	60	37,6
Суп картофельный	200	81
Голубцы ленивые	235	321,66
Соус сметанный с томатом	30	24,03
Сок виноградный	180	123
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Сдоба обыкновенная	70	197,2
Снежок	180	138,6

Приятного аппетита!