

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска

В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 22 МАЯ 2023 г.

ЗАВТРАК



Наименование блюда **Масса порций** **Калорийность**
(гр) (Кк)

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Кк)
Каша жидкая молочная пшеничная	200	178,1
Батон	25	75,47
Кофе на молоке	200	86

II ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Кк)

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Кк)
Салат из соленых огурцов с луком	60	93,54
Суп картофельный с клецками	200	93,54
Плов из отварной говядины	150	261,6
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Кк)
Чай с молоком и сахаром	180	45,9
Омлет натуральный	85	157



Приятного аппетита!