УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 19 МАЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Кк)
Запеканка из творога	130	321,1
Сгущенное молоко	20	65,6
Батон	25	75,47
Чай без сахара	200	1,4

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный с горохом	200	133,14
Домашнее жаркое с мясом	190	228,6
Сок абрикосовый	180	95
Хлеб пшеничный	20,7	48,64
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Оладьи	70	175,5
Сгущенное молоко	20	44,8
Чай без сахара	180	1,3

Приятного аппетита!