УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____ В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 17 МАЯ **20**23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Омлет натуральный	85	157
Батон	25	75,47
Чай с сахаром	200	27

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Винегрет	60	54,96
Суп картофельный с пшеном	200	73,2
Котлета куриная со сливочным маслом	75	126,4
Масло сливочное	3	19,8
Картофельное пюре	150	137,25
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	25,7	60,39
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Снежок	180	138,6
Сдоба	70	197,2

Приятного аппетита!