



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 12 МАЯ 20 23 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда **Масса порций** **Калорийность**
(гр) **(Кк)**

Каша жидкая молочная «геркулес»	210	174,2
Батон	25	75,47
Чай с молоком и сахаром	200	50,9

II ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Суп картофельный с горохом	200	133,14
Котлета рыбная с молоком	80	116
Пюре картофельное	150	137,25
Сок	180	76
Хлеб пшеничный	29	68,15
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Снежок	180	138,6
Ватрушка с творогом	70	202



Приятного аппетита!