УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____ В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 15 МАЯ **20**23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная манная	200	159,31
Батон	25	75,47
Кофе с молоком	200	86

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Икра свекольная	60	60,06
Суп с рыбными консервами	200	15,66
Котлета мясная	75	221,3
Масло сливочное	3	19,8
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	20,7	48,64
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Вафли	30	162,6
Молоко	180	102

Приятного аппетита!