



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

**МЕНЮ**  
на 10 МАЯ 2023 г.

## **ЗАВТРАК**

*Наименование блюда*    *Масса порций (гр)*    *Калорийность (Кк)*

Макароны отварные	150	159,31
Батон	25	75,47
Чай с сахаром	200	50,9

## **II ЗАВТРАК**

--	--	--

## **ОБЕД**

Суп картофельный с клецками	200	93,54
Плов из курицы	150	236
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

## **ПОЛДНИК**

Сырники	100	213,4
Сгущенное молоко	20	65,6
Чай без сахара	180	1,3



*Приятного аппетита!*