УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 5 МАЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Суп молочный вермишелевый	200	147,6
Батон	25	75,47
Какао с молоком	200	100,4

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный	200	81
Гуляш из говядины	80	185,6
Гречка отварная	130	202,58
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Вафли	30	162,6
Молоко	180	102

Приятного аппетита!