УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 4 МАЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная пшенная	200	178,1
Батон	25	75,47
Кофе на молоке	200	86

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Рассольник ленинградский	200	125,52
Рыба запеченная с картофелем	210	257,25
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Молоко	180	102
Омлет натуральный	85	157

Приятного аппетита!