УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 3 МАЯ **20**23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Запеканка из творога	130	321,1
Сгущенное молоко	20	65,6
Батон	25	75,47
Чай без сахара	200	1,4

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный с горохом	200	133,14
Капуста тушеная с мясом	180	334
Сок яблочный	180	76
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Оладьи	70	175,5
Сгущенное молоко	20	44,8
Чай без сахара	180	1,3

Приятного аппетита!