УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____ В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 27 АПРЕЛЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная манная	200	159,31
Батон городской	25	75,47
Чай с молоком и сахаром	200	50,9

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Свекольник	200	94,6
Котлета мясная с маслом сливочным	75 3	221,3 19,8
Макароны отварные	130	145,99
Компот их сух.фруктов	180	79,2
Хлеб пшеничный	20,7	48,64
Хлеб ржаной	37,5	65.25

ПОЛДНИК

Оладьи	70	175,5
Сгущенное молоко	20	65,6
Чай без сахара	180	1,3

Приятного аппетита!