УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 25 АПРЕЛЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная рисовая	200	154
Батон городской	25	75,47
Чай с молоком и сахаром	200	50,9

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Щи из свежей капусты	200	61,6
Домашнее жаркое с мясом	190	228,86
Компот из сухих фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Свекла отварная с сахаром	60	29,1
Печенье	30	125,1
Чай с лимоном и сахаром	180	25,11

Приятного аппетита!