УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 21 АПРЕЛЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	210	174,2
Батон	25	75,47
Какао на молоке	200	100,4

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный	200	81
Котлета мясная с маслом сливочным	75 3	221,3 19,8
Капуста тушеная	150	113,5
Сок виноградный	180	123
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Сочник	70	244,74
Чай с лимоном и сахаром	180	22,11

Приятного аппетита!