

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»

Г. Медногорска

В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 18 АПРЕЛЯ 2023 г.

ЗАВТРАК



Наименование блюда **Масса порций (гр)** **Калорийность (Кк)**

Запеканка из творога	130	321,1
Сгущенное молоко	20	65,6
Батон	25	75,47
Чай без сахара	200	1,4

II ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Суп картофельный с горохом	200	133,14
Капуста тушеная с мясом	150	254,6
Сок яблочный	180	76
Хлеб пшеничный	20,7	48,64
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Оладьи	70	175,5
Сгущенное молоко	20	44,8
Чай без сахара	180	1,3

Приятного аппетита!

