УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 17 АПРЕЛЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Кк)
Каша жидкая молочная манная	200	159,31
Батон	25	75,47
Чай с молоком и сахаром	200	50,9

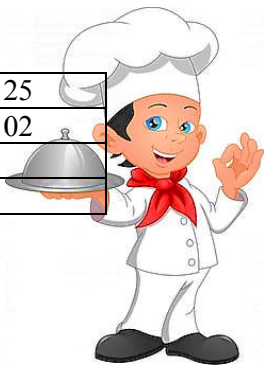
II ЗАВТРАК

ОБЕД

Икра свекольная	60	60,06
Суп с рыбными консервами	200	115,66
Бефстроганов из отварного мяса	90	140,06
Макароны отварные	130	145,99
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Печенье	30	125
Молоко	180	102



Приятного аппетита!