



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 14 АПРЕЛЯ 2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда *Масса порций (гр)* *Калорийность (Кк)*

Омлет натуральный	150	225,2
Батон городской	25	75,47
Кофе на молоке	200	86

II ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Винегрет	60	54,96
Суп картофельный с пшеном	200	73,2
Котлета куриная со сливочным маслом	75 3	126,4 19,8
Картофельное пюре	150	137,25
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	25,7	60,39
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Чай с молоком и сахаром	180	45,9
Сдоба обыкновенная	70	197,2



Приятного аппетита!